



## Educación Física, Recreación Y Deportes Grado Octavo 2021

### Docentes:

Alexander Serpa (sede San Diego): WhatsApp: 3052965861 [alex.serpa@nuevagranaadosquebradas.edu.co](mailto:alex.serpa@nuevagranaadosquebradas.edu.co)

Dina García Pérez (Sede Granada): WhatsApp: 3164610235 [dina.garcia@nuevagranaadosquebradas.edu.co](mailto:dina.garcia@nuevagranaadosquebradas.edu.co) ; [edufisicanuevagranaada@hotmail.com](mailto:edufisicanuevagranaada@hotmail.com)

**Objetivo:** explorar los conocimientos previos de los estudiantes del grado sexto, frente al concepto de Actividad Física.

**Duración:** Inicia: 12 de febrero finaliza: 18 febrero 2021

Nombre: \_\_\_\_\_ Grado: \_\_\_\_\_ Sede: \_\_\_\_\_

### Actividad 2. Taller Preconceptos “Actividad Física”

- Con tus propias palabras (Sin usar diccionario o buscar en la web) **define** qué es **ACTIVIDAD FÍSICA**.
- Escribe** un listado de 10 palabras o acciones que se relacionen con actividad física:

1.	6.
2.	7.
3.	8.
4.	9.
5.	10.

- Constantemente los medios de comunicación nos invitan a realizar actividad física. **Elabora un párrafo** publicitario donde invites a la comunidad educativa de nueva granada a realizar actividad física semanal en el programa “**Nueva Granada Activa y Saludable**”.
- Responde **F** si la apreciación es **falsa** y **V** si es verdadera:
  - La actividad física debe ser realizada solo por personas jóvenes ( )
  - La actividad física reduce la salud, de quien la realiza regularmente ( )
  - La actividad física mejora la salud de quien la realiza regularmente ( )
  - La actividad física comprende solo actividades de fuerza. ( )

- Sopa de letras:** ENERGÍA, ACTIVIDAD, EJERCICIO, ESFUERZO, VELOCIDAD, OBJETIVO, ESTÉTICA, GIMNASIA, DESCANSO, ENTRENAMIENTO, FUERZA, RESISTENCIA, FLEXIBILIDAD.

O en línea: [https://buscapalabras.com.ar/sopa-de-letras-de-actividad-f%C3%ADsica\\_75.html](https://buscapalabras.com.ar/sopa-de-letras-de-actividad-f%C3%ADsica_75.html)

D	A	E	E	E	S	I	P	N	N	A	D	O	E	C
S	E	N	S	J	Z	B	A	Y	I	E	T	E	Í	U
S	N	E	C	C	E	S	A	C	A	N	S	O	E	E
S	E	A	A	A	D	R	N	E	E	I	O	F	S	C
C	R	D	C	Z	V	E	C	I	R	S	E	L	T	G
A	G	T	G	T	T	Z	M	I	N	N	V	E	É	I
R	Í	A	E	S	I	A	I	A	C	E	E	X	T	M
E	A	F	I	I	N	V	C	A	O	I	L	I	I	N
S	E	S	U	E	A	S	I	Z	N	E	O	B	C	A
D	E	E	R	E	E	I	R	D	S	D	C	I	A	S
R	F	T	Y	D	R	E	E	N	A	L	I	L	D	I
E	N	S	T	E	U	Z	V	E	T	D	D	I	A	A
E	G	I	T	F	R	D	A	T	E	O	A	D	I	A
I	R	X	S	E	T	A	A	E	C	I	D	A	D	S
N	D	E	I	O	B	J	E	T	I	V	O	D	V	E

NUESTRO CAMINO POR LA EXCELENCIA “CREA FUTURO”

CRA22 ACLL 51 B/GRANADA TEL: 3323529-3422122

Email: [i.e.nuevagranaada@dosquebradas.gov.co](mailto:i.e.nuevagranaada@dosquebradas.gov.co)

NIT: 816000891-6